

«Утверждаю»

Директор МБУДО  
«Ахвахская районная детско-  
юношеская спортивная  
школа»

  
М. Д. Далгатов  
«24» августа 2018 г.

### Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Режим занятий обучающихся в МБУДО «Ахвахская районная детско-юношеская спортивная школа» (далее — учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических требований.
2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
3. Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или со всем составом объединения.
4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.  
Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни — не более 4 академических часов в день. После 30—45 минут теоретических занятий  
рекомендуется организовать перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений, в группах физкультурно-

п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам 2 п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам 3 п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

п.8.5. СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.

5 п.8.3. СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.

спортивной направленности в перерывах между занятиями устраиваются релаксирующие упражнения.

Учебный час (академический час) - 45 минут; для детей в возрасте 5-7 лет — 30-35 минут.

6. Продолжительность каждого занятия 7 определяется государственными санитарно-эпидемиологическими требованиями и составляет:

— 2-4 по 45 минут в зависимости от направленности объединения;  
— дети с оппозиционно вызывающим расстройством — 1-2 по 45 минут;

— дошкольное развитие 1-4 по 30-35 минут.<sup>8</sup>

7. Изменения в расписании занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МОУ ДО СДЮТЭ.

8. Основная форма проведения занятий учебные, учебнотренировочные, культурно-массовые, спортивно-массовые занятия и другие.

9. Регламентация проведения календарно-массовых мероприятий:  
- проведение экскурсий, соревнований — 4 часа  
— походов выходного дня, соревнований областного уровня — 8 часов,

Участия в массовых мероприятиях за пределами МБУДО «Ахвахская районная станция юных туристов» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБУДО «Ахвахская районная станция юных туристов» по ходатайству педагога, в котором указывается: название мероприятия, дата и время проведения, списочный состав детей.

10. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

---

п.8.5. СанПиН 2.4.43172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.

7 п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

Приложение 3 к СанПиН Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.