

**Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»**

ЗАДАНИЕ 8

**СОГЛАСНО КЛАССИФИКАЦИИ
ДАЙ ПРАВИЛЬНОЕ НАЗВАНИЕ
ПРИЕМАМ БОРЬБЫ В СТОЙКЕ
(Литература и интернет в помощь)**

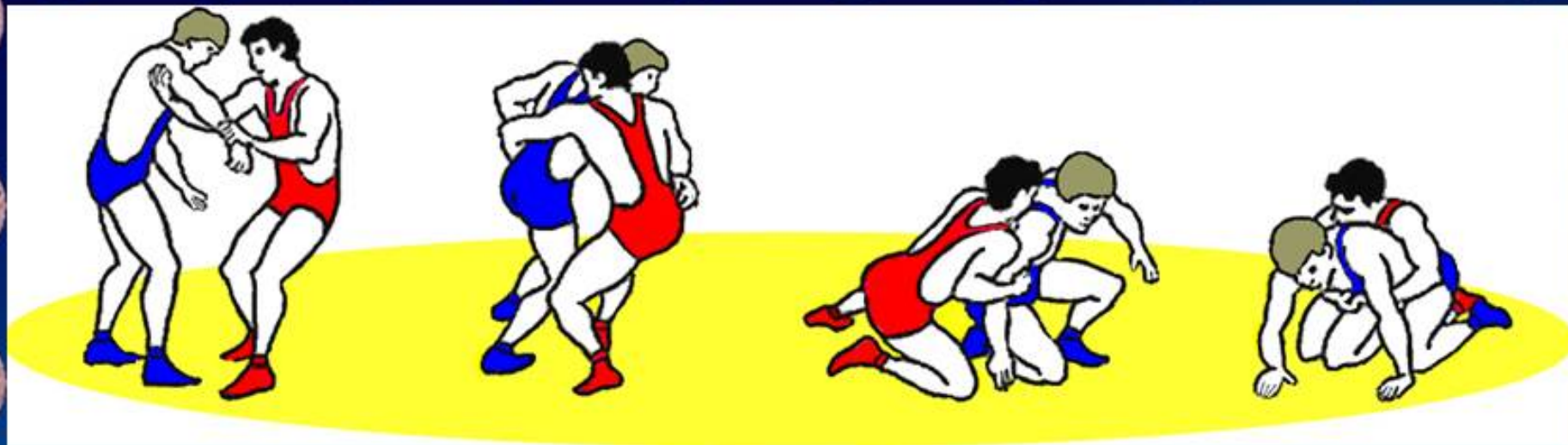


Рис. 1



Рис. 2

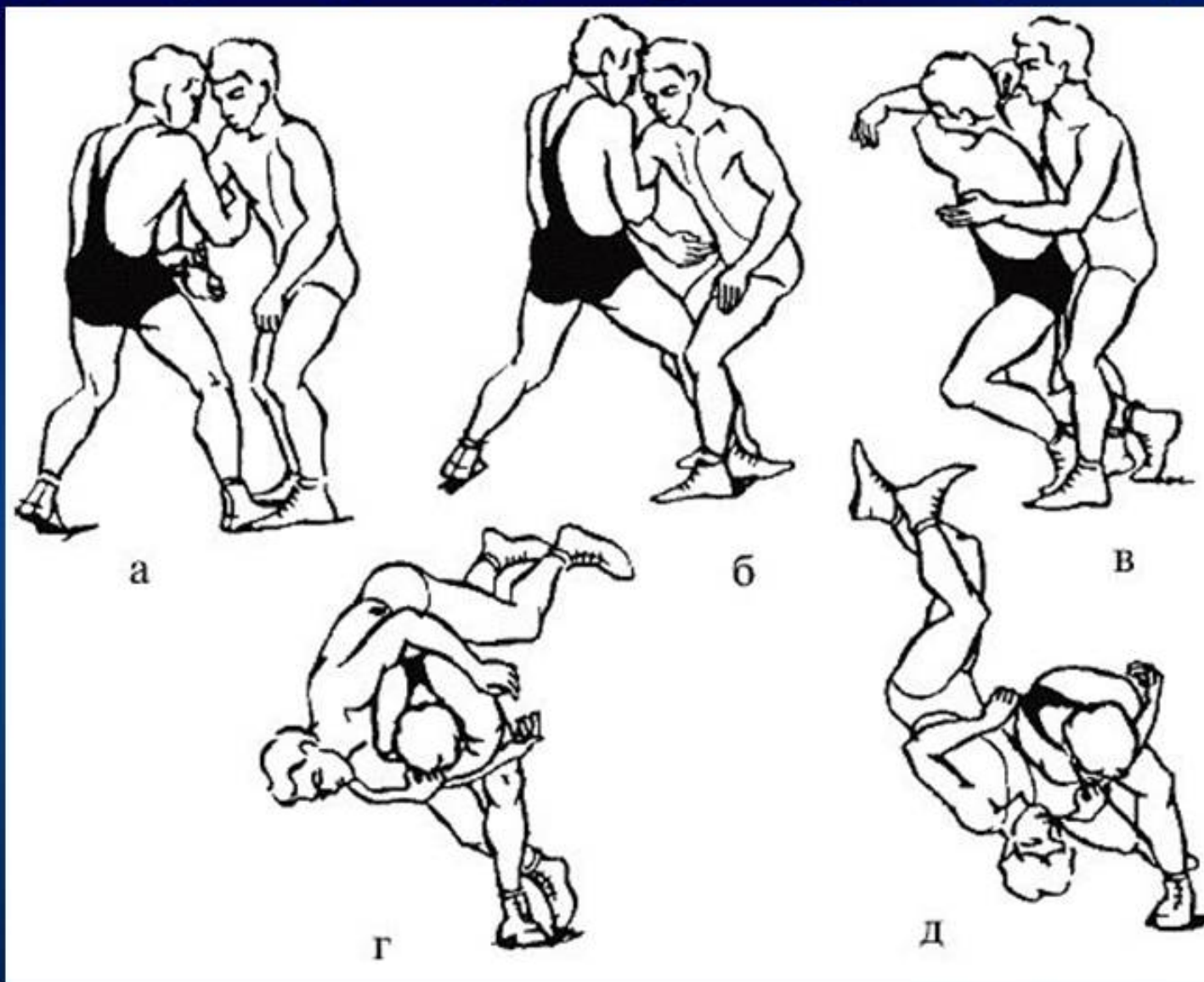


Рис. 3

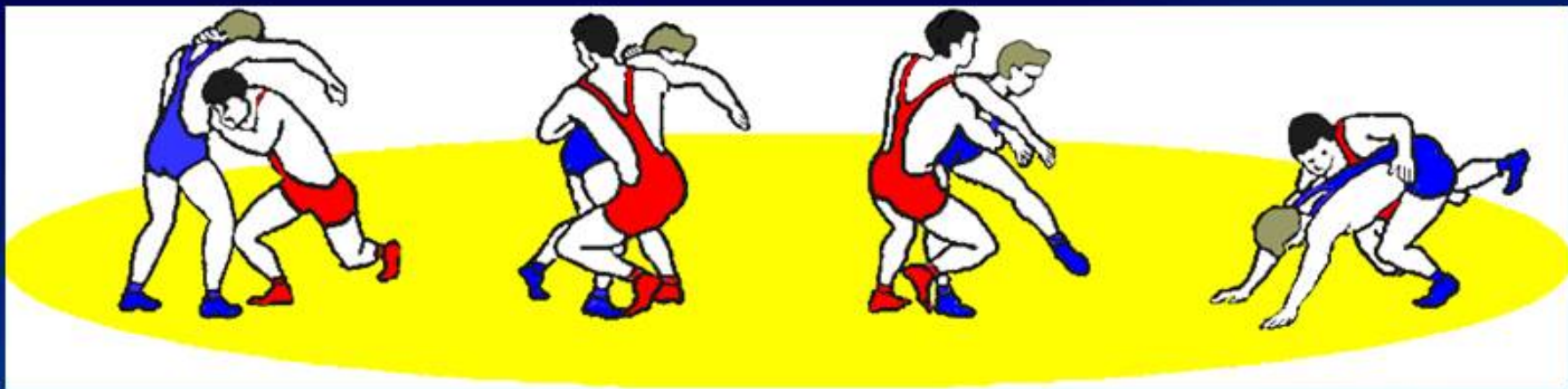


Рис. 4

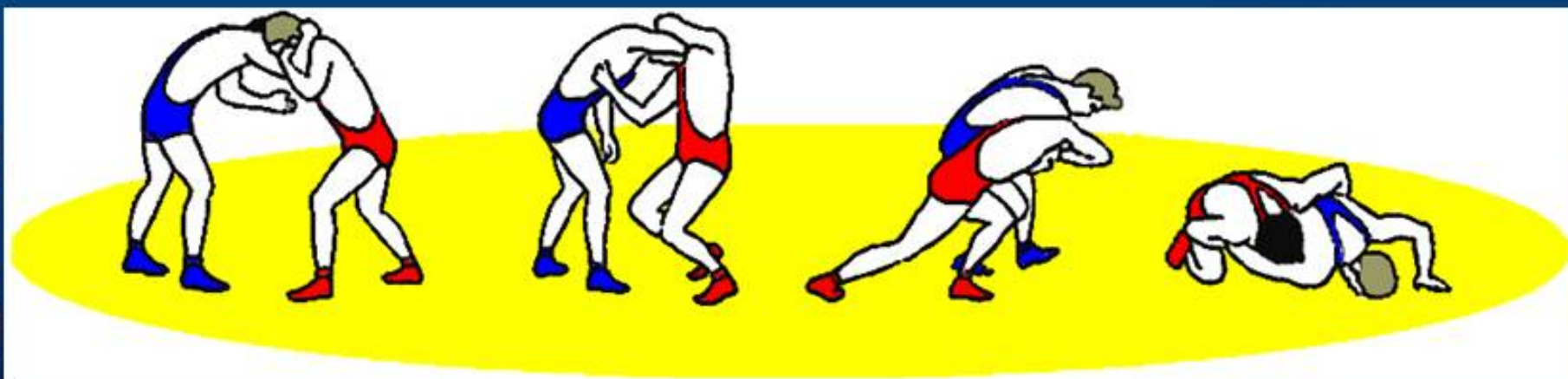


Рис. 5

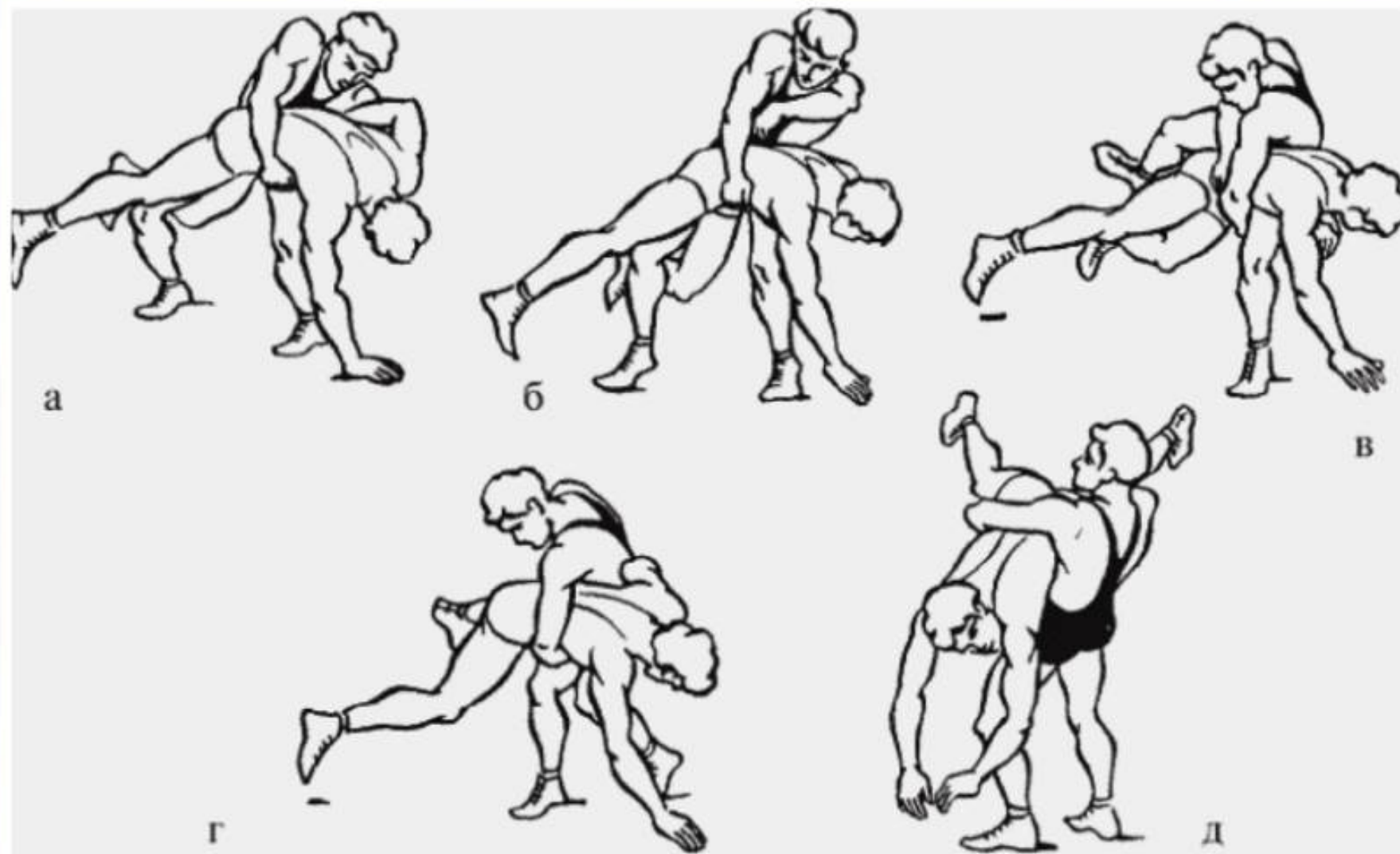


Рис. 6

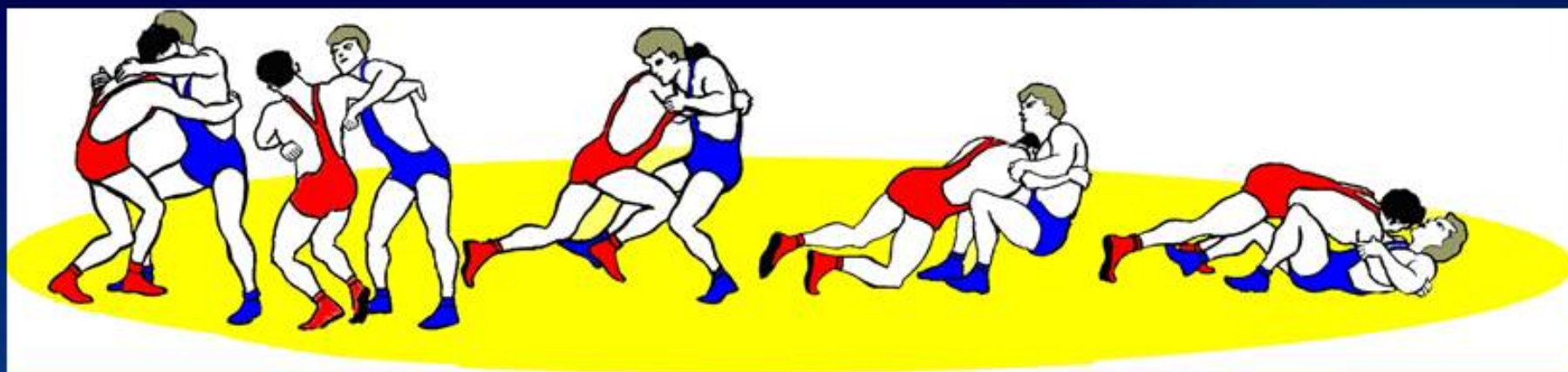


Рис. 7



Рис. 8

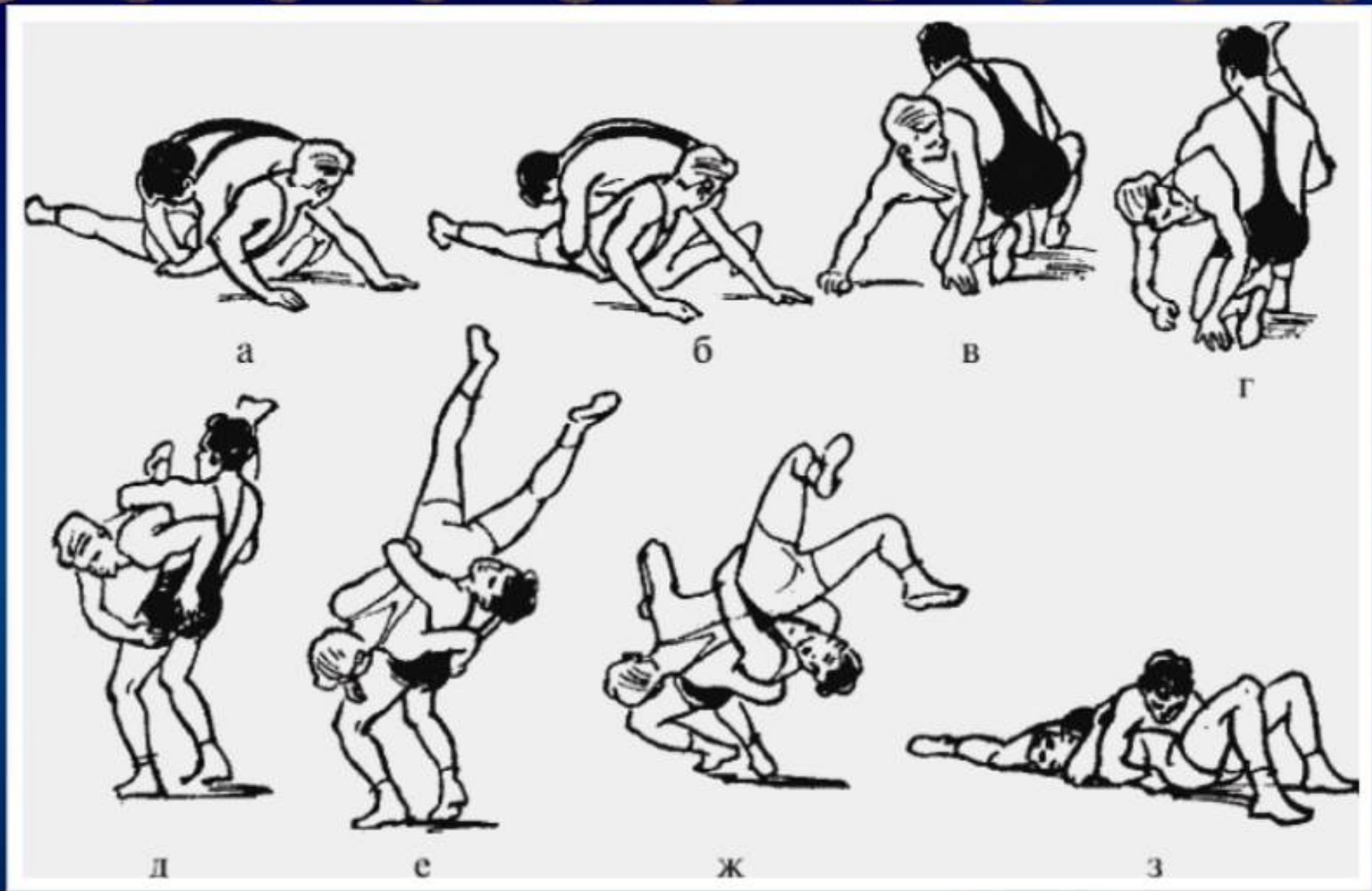


Рис. 9

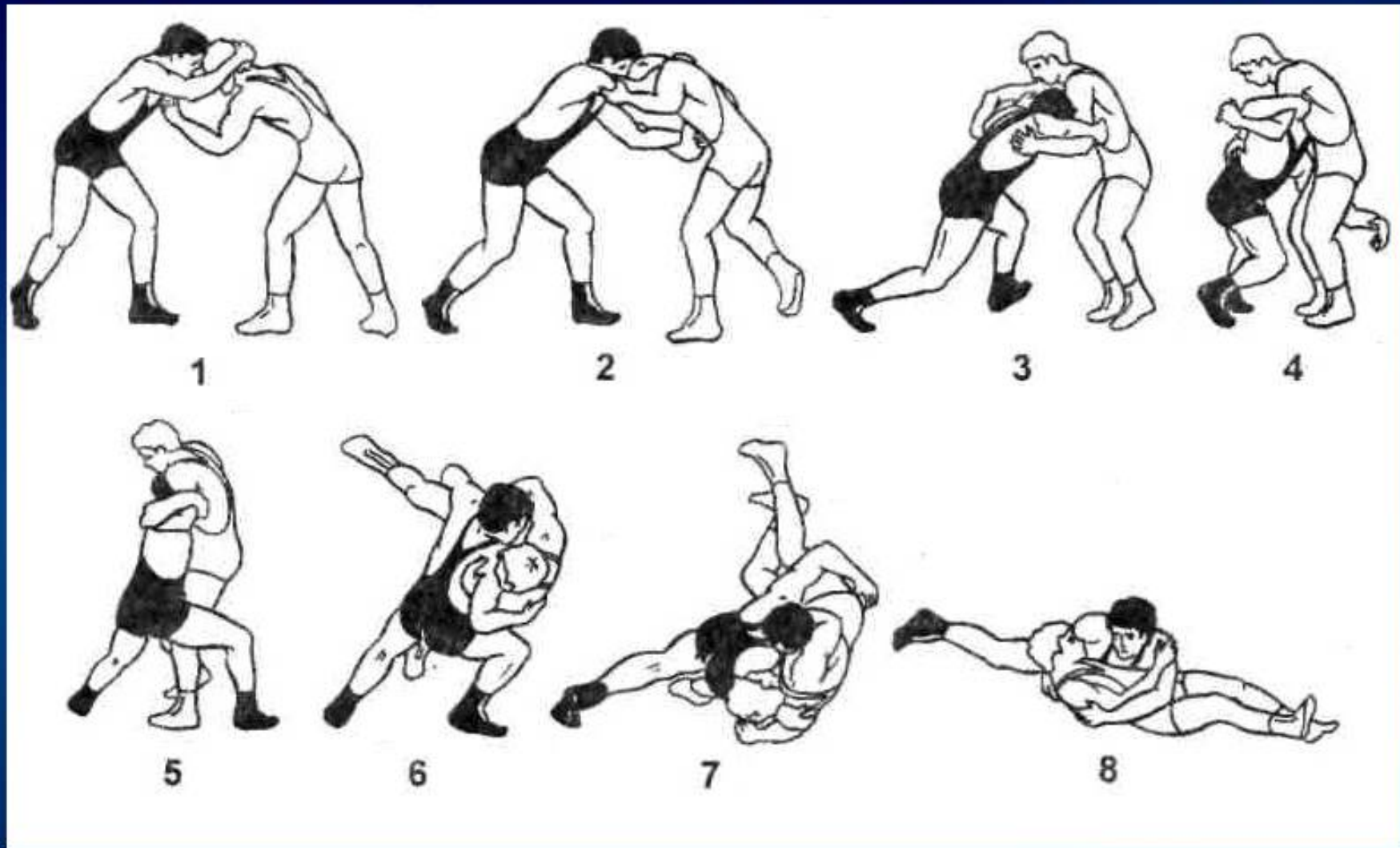


Рис. 10

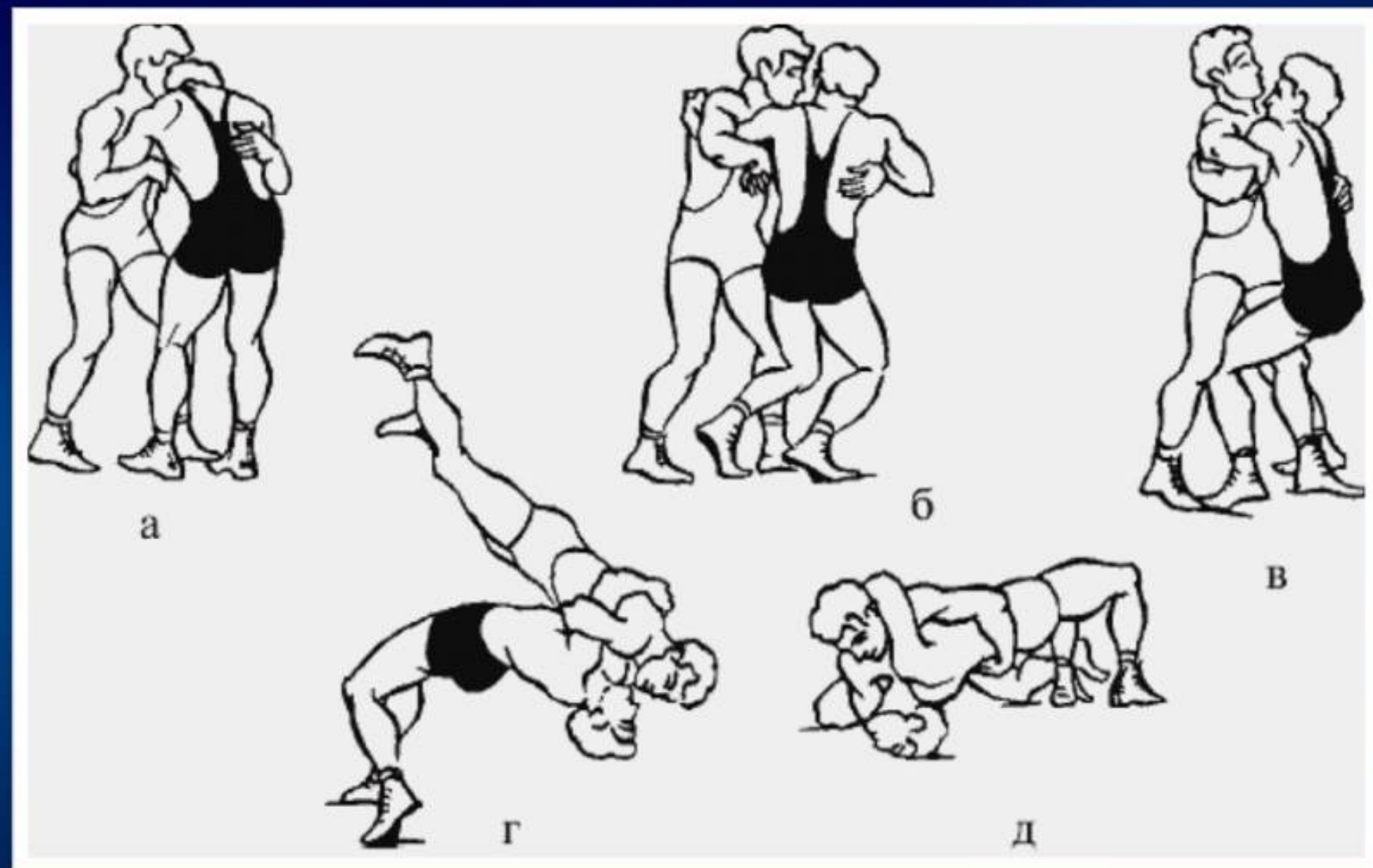


Рис. 11

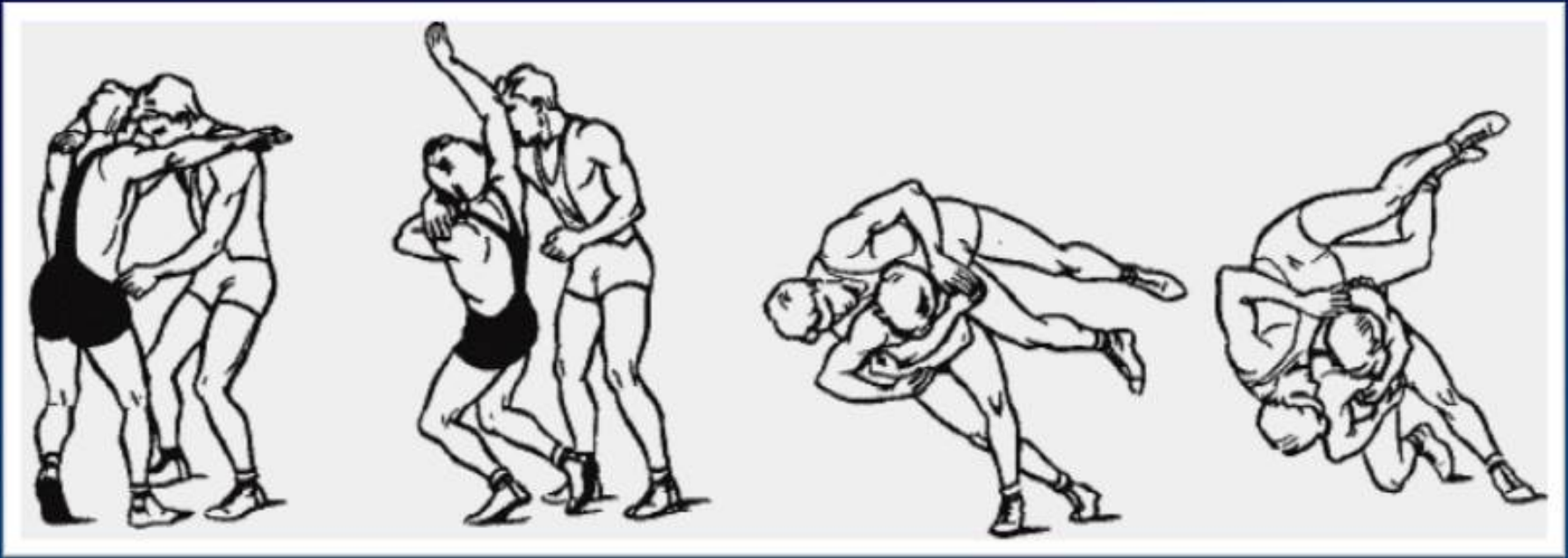


Рис. 12

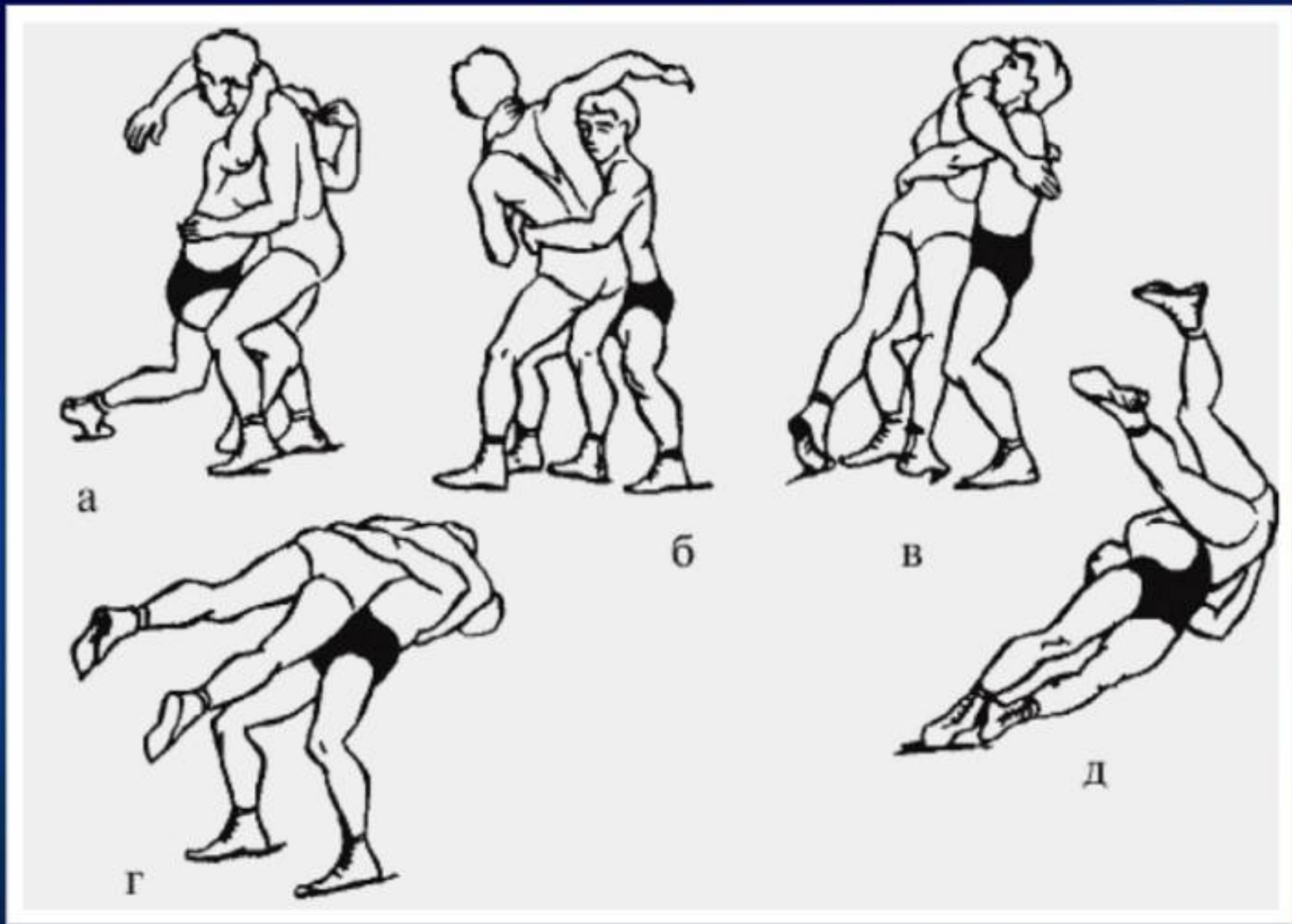


Рис. 13

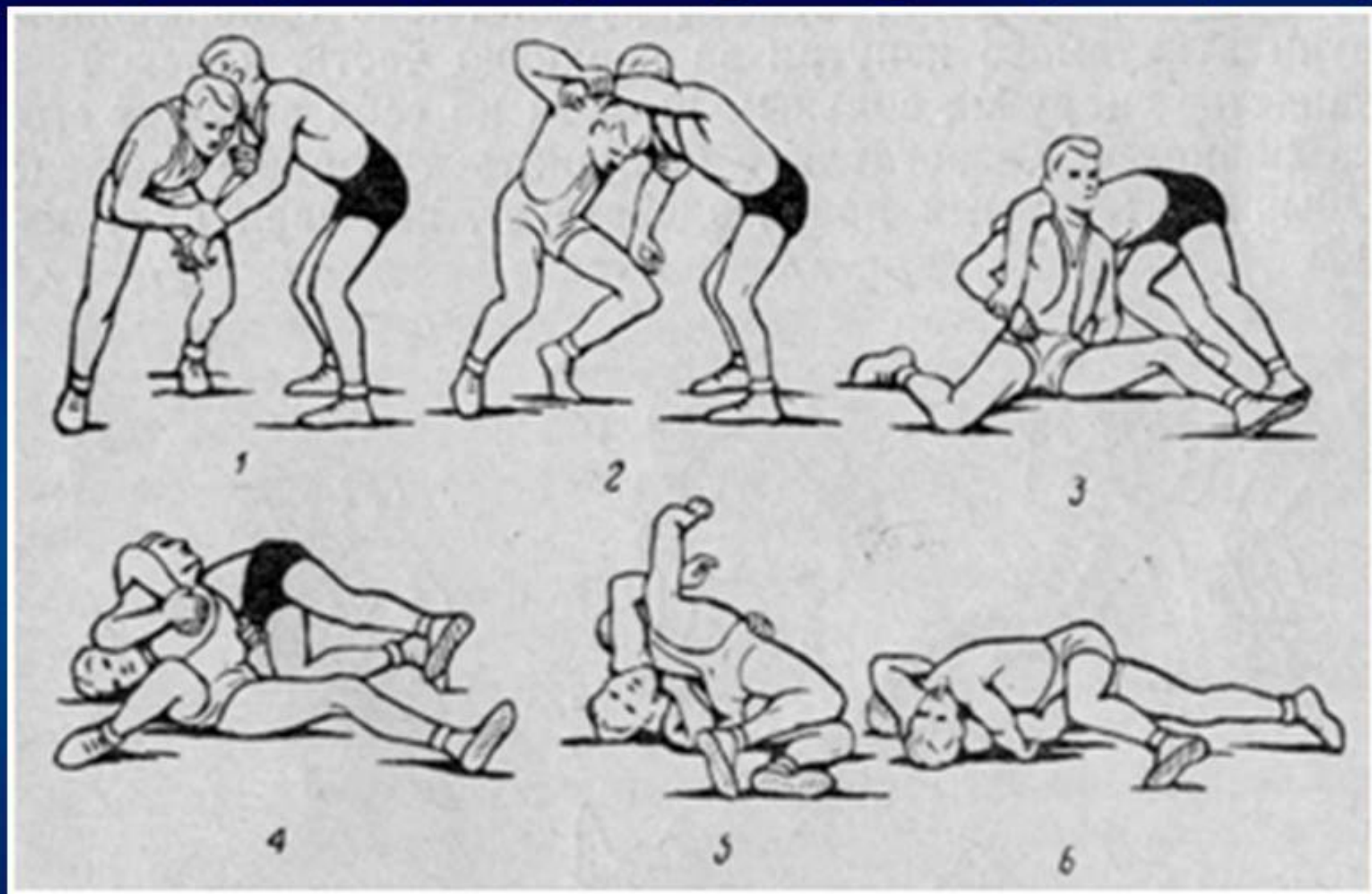


Рис. 14

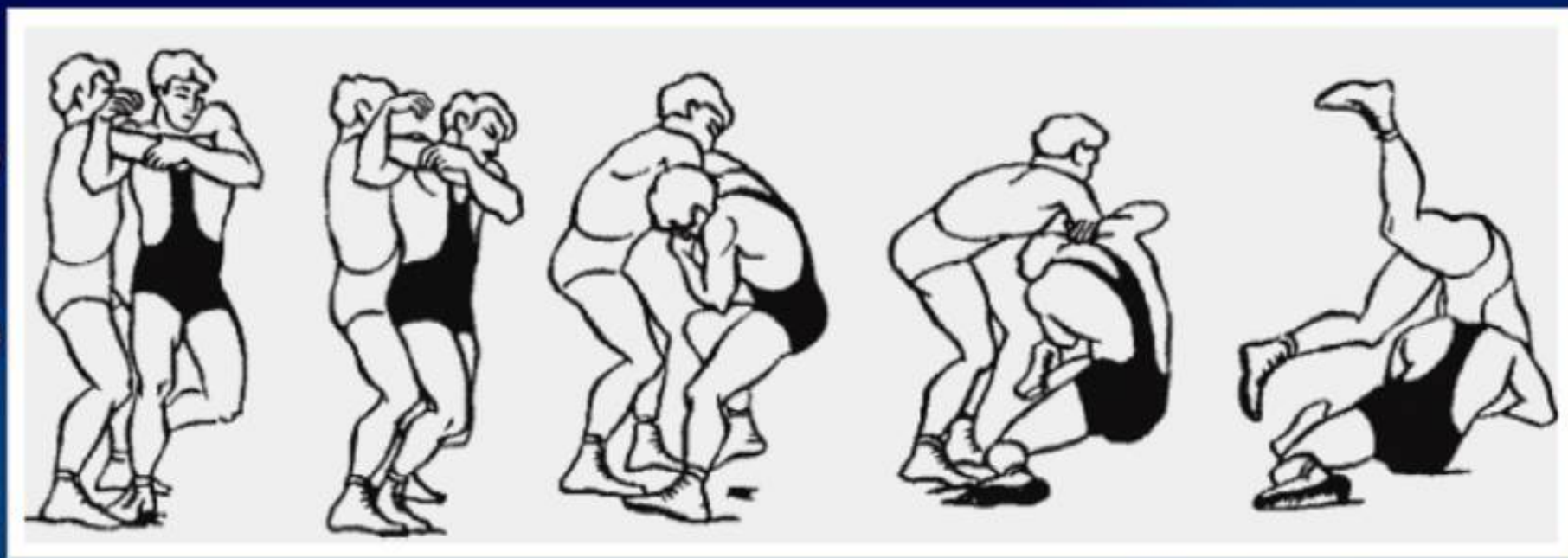


Рис. 15

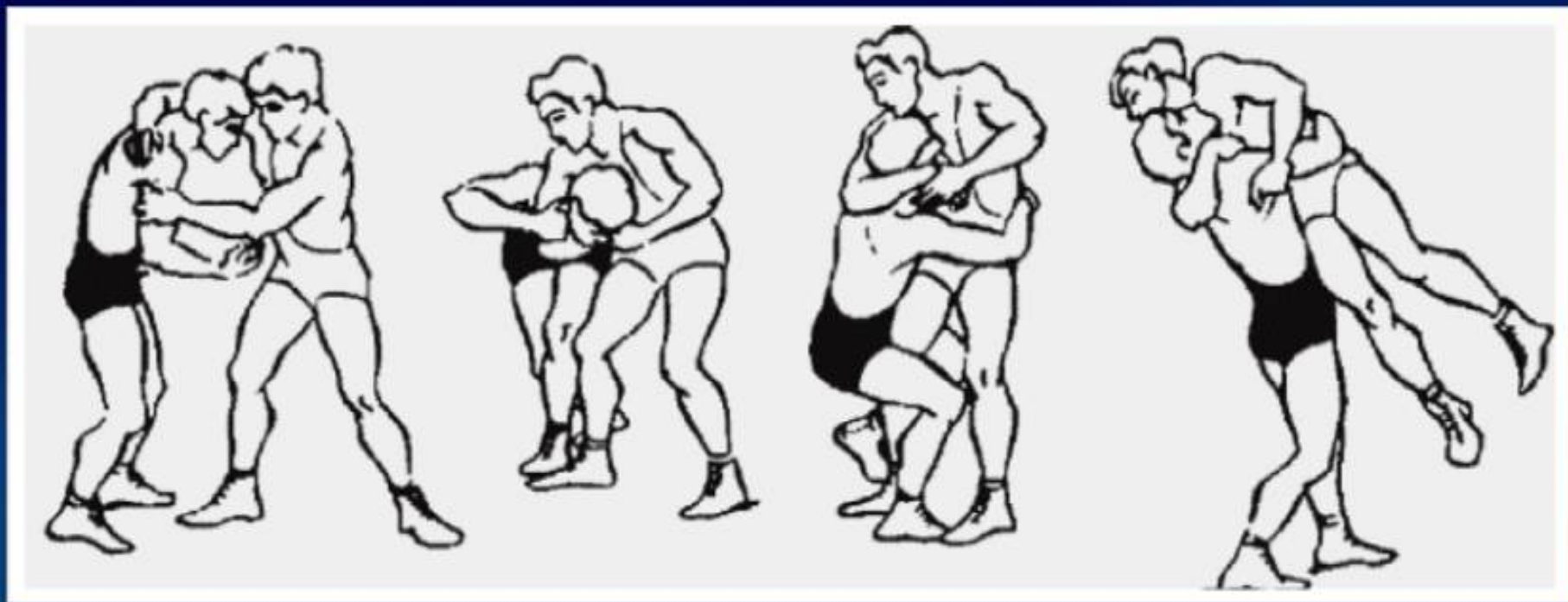


Рис. 16

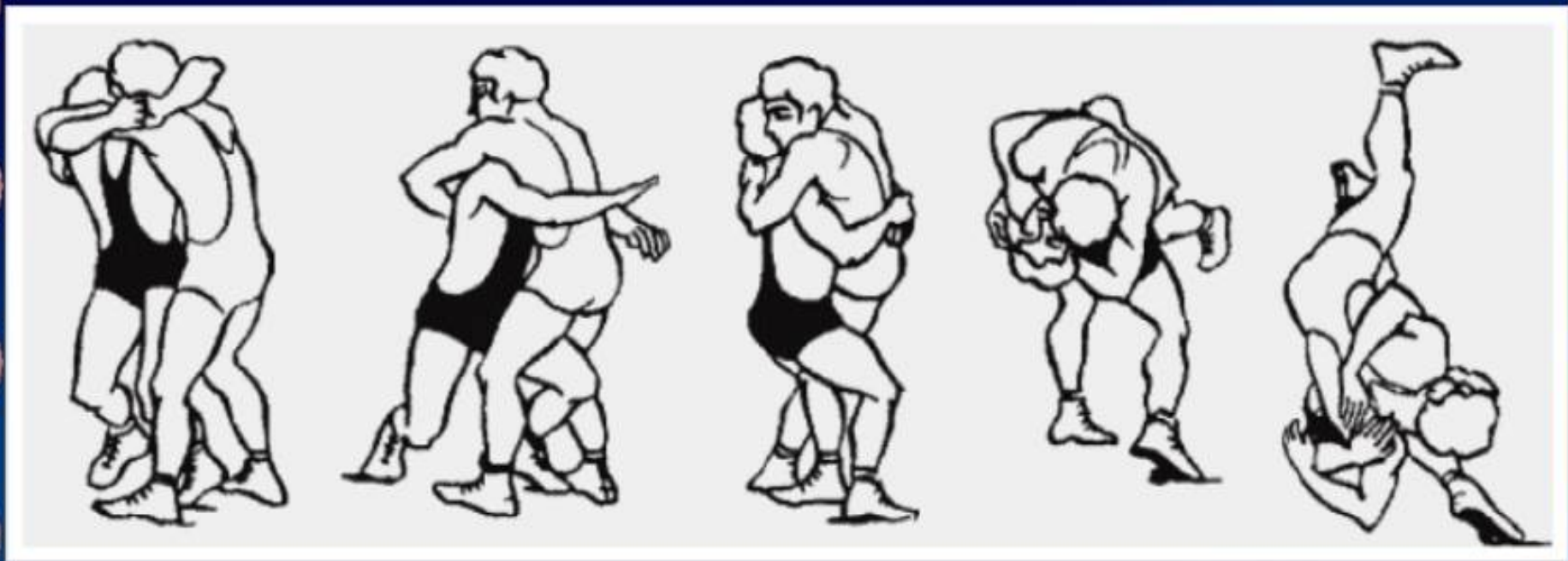


Рис. 17

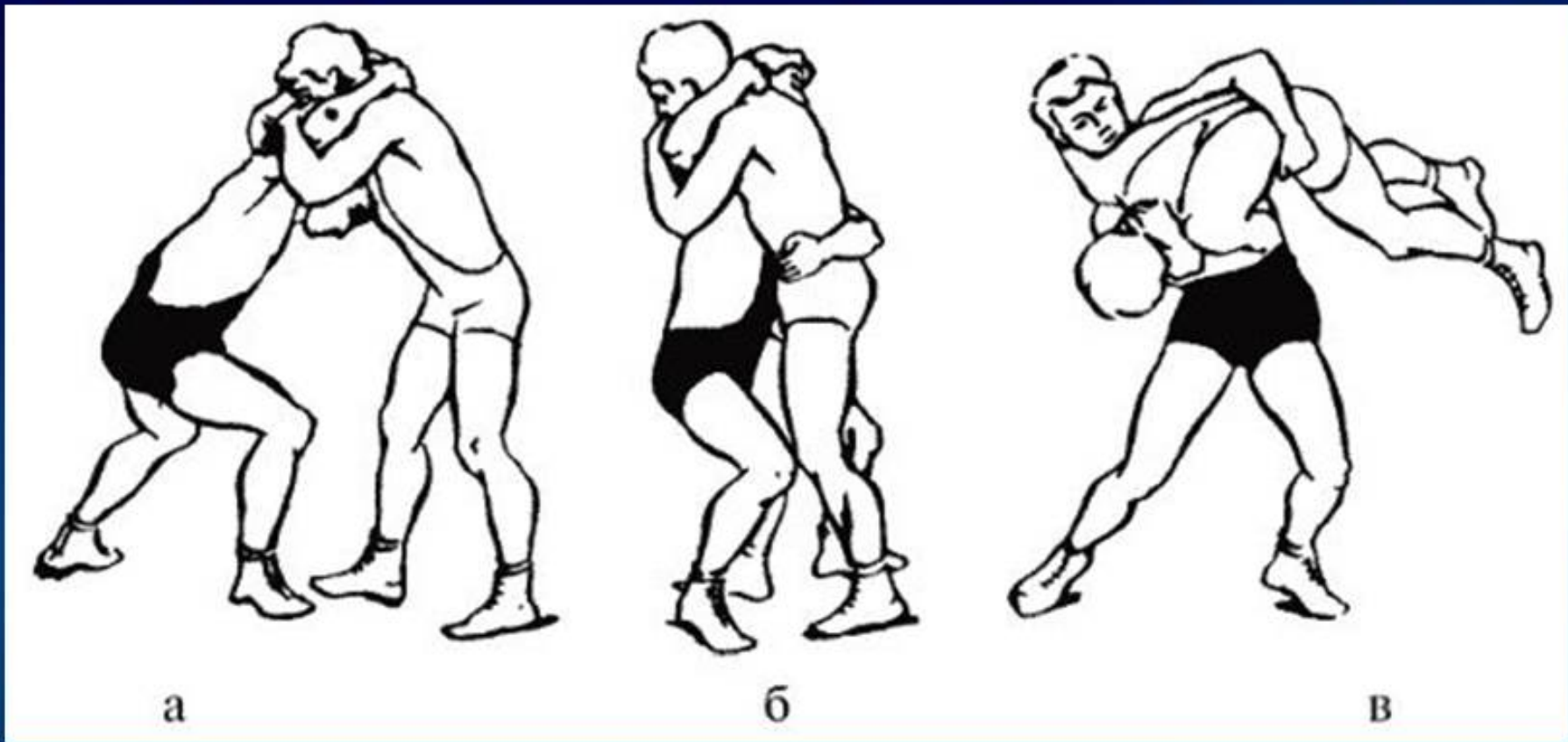


Рис. 18

**НАРИСУЙ
СВОЙ КОРОННЫЙ ПРИЕМ
В СТОЙКЕ**

ЛИТЕРАТУРА:

- 1. Греко-римская борьба: Учебник для СДЮШОР, спортивных факультетов пед. ин-тов., техникумов физической культуры и училищ Олимп. Резерва. / Серия «Образовательные технологии в массовом и олимпийском спорте». - Ростов н/Д.: «Феникс», 2004. - 800 с.**
- 2. Греко-римская борьба: Учебник / Под общ. ред. А.Г.Семенова и М.В. Прохоровой. - М.: Олимпия Пресс, Terra-Спорт, 2005. – 256 с.**
- 3. Матущак П.Ф. 100 уроков вольной борьбы: Учебное пособие.- М.: ИНФРА – М, 2011.- 292 с.**

4. Матущак П.Ф. Вольная борьба: учеб. пособие / П.Ф. Матущак. – М.: ИНФРА-М, 2019. – 292 с.

5. Миндиашвили Д.Г. Энциклопедия приемов вольной борьбы. 4-е изд., исп. и доп. – Красноярск: Растр, 2018. – 360 с., ил.

6. Письменский И.А. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба: учебник для академического бакалавриата / И.А.Письменский . – М.: Изд-во Юрайт, 2018. – 264 с.

7. Письменский И.А. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба: учеб. пособие для СПО / И.А.Письменский . – М.: Изд-во Юрайт, 2018. – 264 с.

8. Подливаев Б.А. Уроки вольной борьбы. Поурочные планы тренировочных занятий первого года обучения (для мальчиков и девочек 10-12 лет) / Б.А. Подливаев, А.В. Григорьев. - М.: Советский спорт, 2012. - 528 с.: ил.
9. Шулика Ю.А., Косухин В.М., Лещенко В.И., Новиков В.Д., Хоменко И.Т. Греко-римская борьба для начинающих / Ю.А. Шулика [и др.]; худож. – оформ. А. Киричёк. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 240 с.: ил. (Боевой спорт).