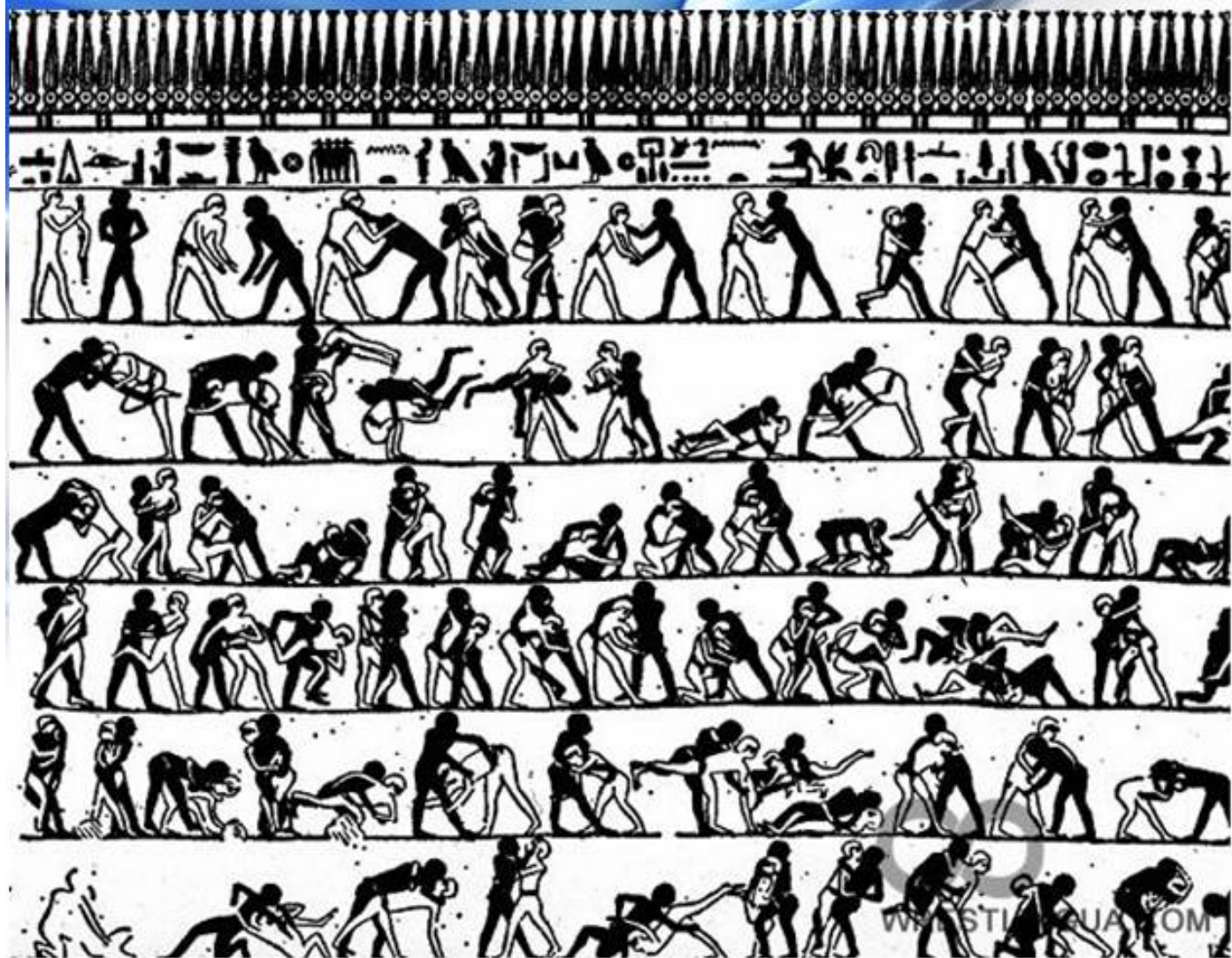


**Примерные задания  
для домашнего обучения  
по программе  
«Спортивная борьба в школу»**

**ЗАДАНИЕ 9  
Часть I**

**СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ**

**(Читай, запоминай, рассказывай и делись с  
друзьями)**



Первое исторически достоверное упоминание о борьбе датируется III тысячелетием до н.э.: в Древнем Египте на гробнице Бени Гасана (2600 г. до н.э.) обнаружено свыше 400 рисунков, изображающих приемы борьбы, имеющие сходство с техникой современной спортивной борьбы.



**Один из детализированных фрагментов приемов борьбы с захватом ног и действием ногами из древнеегипетской гробницы Бени Гасан.**



**Борьба - единоборство двух спортсменов по определенным правилам, в котором соперники стремятся положить друг друга на лопатки. Один из древнейших видов спорта, известных человеку на протяжении многих веков. Сотни сцен из поединков борцов изображены на стенах древнеегипетских гробниц. На них показаны практически все захваты и стойки, известные в наше время. Таким образом, борьба была высокоразвитым видом спорта уже 5000 лет тому назад! В качестве организованного и научно обоснованного вида спорта борьба появилась в древней Греции.**

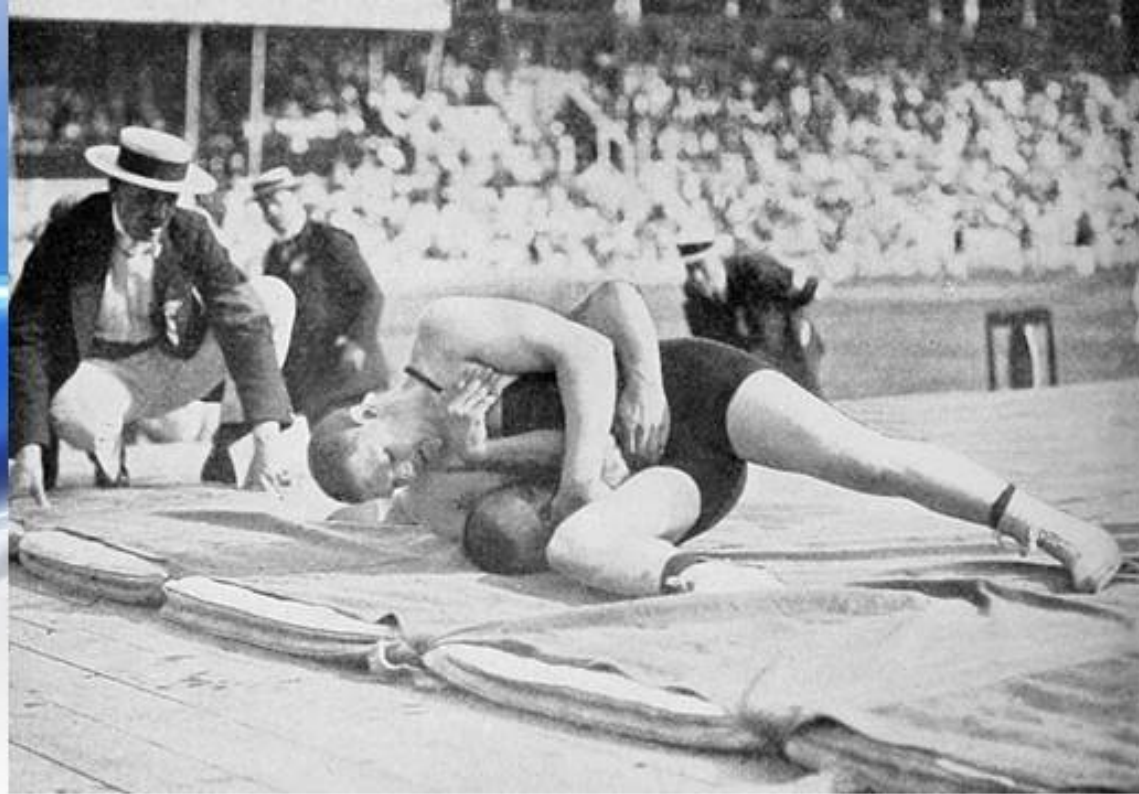


Пифагор

Подлинного расцвета борьба достигла в Древней Греции. Ее стали использовать для воспитания сильного, ловкого, выносливого и волевого человека. Борьба входила в систему физического воспитания детей, юношей и взрослых. Многие из виднейших философов и поэтов, государственных деятелей и полководцев Древней Греции были в свое время выдающимися борцами - участниками и победителями Олимпийских соревнований (Милон Кротонский, Пифагор, Платон, Пиндар, Алкинад и др.).



**Вольная борьба́ (англ. *Freestyle wrestling*, фр. *Lutte libre*) - вид спорта, заключающийся в единоборстве двух спортсменов по определённым правилам; с применением различных приёмов (захватов, бросков, переворотов, подсечек и т. п.), в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить. В вольной борьбе, в отличие от греко-римской, разрешены захваты ног противника, подсечки и активное использование ног при выполнении какого-либо приема. По официально принятой во всем мире версии - родиной возникновения и развития вольной борьбы считается - Англия.**



**В середине XIX столетия классическая борьба была завезена в Америку, и обрела там новое направление в своем развитии: были разработаны новые приемы, в которых разрешалось захватывать руками ноги, применять подножки, подсечки и другие действия ногами. Этот вид спортивной борьбы называли вольноамериканским. Международное признание данный вид приобрел в 1904 г. когда был включен в программу Олимпийских игр. После этого, вольноамериканская борьба стала культивироваться в европейских и других странах земного шара.**

**В Летних Олимпийских играх по вольной борьбе 1904 года, проводимых в США, город Сент-Луисе все 42 спортсмена представляли команду Америки. Это произошло из-за того, что США, используя своё право хозяев, включили борьбу кэтч (студенческий, любительский вариант). Олимпийский комитет согласился и назвал борьбой свободного стиля (Free style). Но, европейцы не были знакомы с этим видом борьбы и поэтому никто из них не рискнул принять участие. Поэтому Олимпийский турнир по вольной борьбе оказался под угрозой срыва и тогда американцы приурочили свой чемпионат страны к Олимпиаде и организовали его как олимпийское соревнование.**



# Момент встречи по вольной борьбе на Олимпийских играх в Сент-Луисе 1904 год



**Всего с 1904 года по 1996 год американские вольники выиграли на Олимпийских играх 99 олимпийских медалей - больше, чем любая другая страна на то время. Причём в 1904 году был установлен «рекорд», который никогда не будет побит, так как борцы были только из США - олимпийские медали всех достоинств достались только им.**

**Победителями стали: Роберт Карри, Джордж Менерт, Исидор Нифло, Бенджамин Бредшоу, Отто Рём, Чарльз Эриксен, Бернхафф Хенсен (все - США).**

# Момент встречи по вольной борьбе на Олимпийских играх в Лондоне 1908 год

Момент встречи по вольной борьбе на  
Олимпийских играх в Сент-Луисе 1904 год



**Вольная борьба не сразу вошла в программу современных Олимпиад. В 1896 и 1900 гг. в Олимпийских турнирах участвовали лишь борцы классического стиля, в 1904 г. - борцы вольного стиля, в 1908 г. - и те и другие, в 1912 г. - вновь одни только «классики», а начиная с 1920 г. оба вида борьбы неизменно входят в программу Олимпиад. Не сразу установилось и число весовых категорий, в которых выступали представители вольной борьбы. В Сент-Луисе (1904 г.) звания чемпионов были разыграны в семи весовых категориях, в Лондоне (1908 г.) и Антверпене (1920 г.) - в пяти, в остальных довоенных Олимпиадах - в семи, с 1948 по 1968 г. - в восьми, а во всех последующих - в десяти.**

# Момент схватки борцов вольного стиля на Лондонской Олимпиаде 1908 года





**В 1928 году в Париже  
был проведён  
первый чемпионат  
Европы.**

**И с этого же года,  
были дополнены  
правила - в весовой  
категории, страну  
может представлять  
только один  
участник.**

**Олимпийский турнир  
проводится по  
системе с  
выбыванием.**



ЗАНИМАЙСЯ БОРЬБОЙ

